

Cross du Grand Parc

Les Courses et Horaires		Distances
11h00 Moustiques (M et F)	1 D	500 m
11h10 Poussins (M et F)	1 A	1300 m
11h25 Benjamins (M et F)	350m + 1 A	1650 m
11h40 Minimes et Cadets (M et F)	2 A	2600 m
12h00 Relais des familles	1 D + 1 D	1000 m
13h30 Jun. et Vét. Masculins	1 A + 2 C	7300 m
14h15 Jun., sen. et vét. Féminines	2 A + 1 B	4850 m
15h00 Seniors Masculins	1 B + 2 C	8250 m

Bulletin d'inscription

(uniquement si non inscrit au Tour Provençal des Cross FSGT)

NOM : _____
Prénom : _____
N° tel : _____
Sexe : _____ Date de naissance : _____
Catégorie : _____ N° licence : _____
Club : _____
Fédération (FSGT – FFA...) : _____

Autorisation parentale pour les mineurs

Je Soussigné : _____
Autorise mon enfant : _____
à participer au Cross du Grand Parc le 04/02/18

Signature :

5° Cross du Grand Parc

le 10 février 2019 à MARTIGUES

Championnat Régional FSGT

Qualificatif aux championnats de France FSGT
de ALLONES (72) le 3 mars 2019

Organisé par **SLC MARTIGUES**, le Comité 13 FSGT et la
Ville de **MARTIGUES**

INSCRIPTIONS GRATUITES :

- * Les participants au Tour Provençal des Cross des Familles sont automatiquement inscrits.
Ne pas oublier de venir avec votre dossard plastifié.

- * Par courrier pour les autres inscriptions à :
Ligue FSGT, 10 rue Girardin 13007, Marseille tél 04.91.59.86.10

Ou sur le site **courirenfrance.com**

- * Inscription possible sur place une heure avant la course

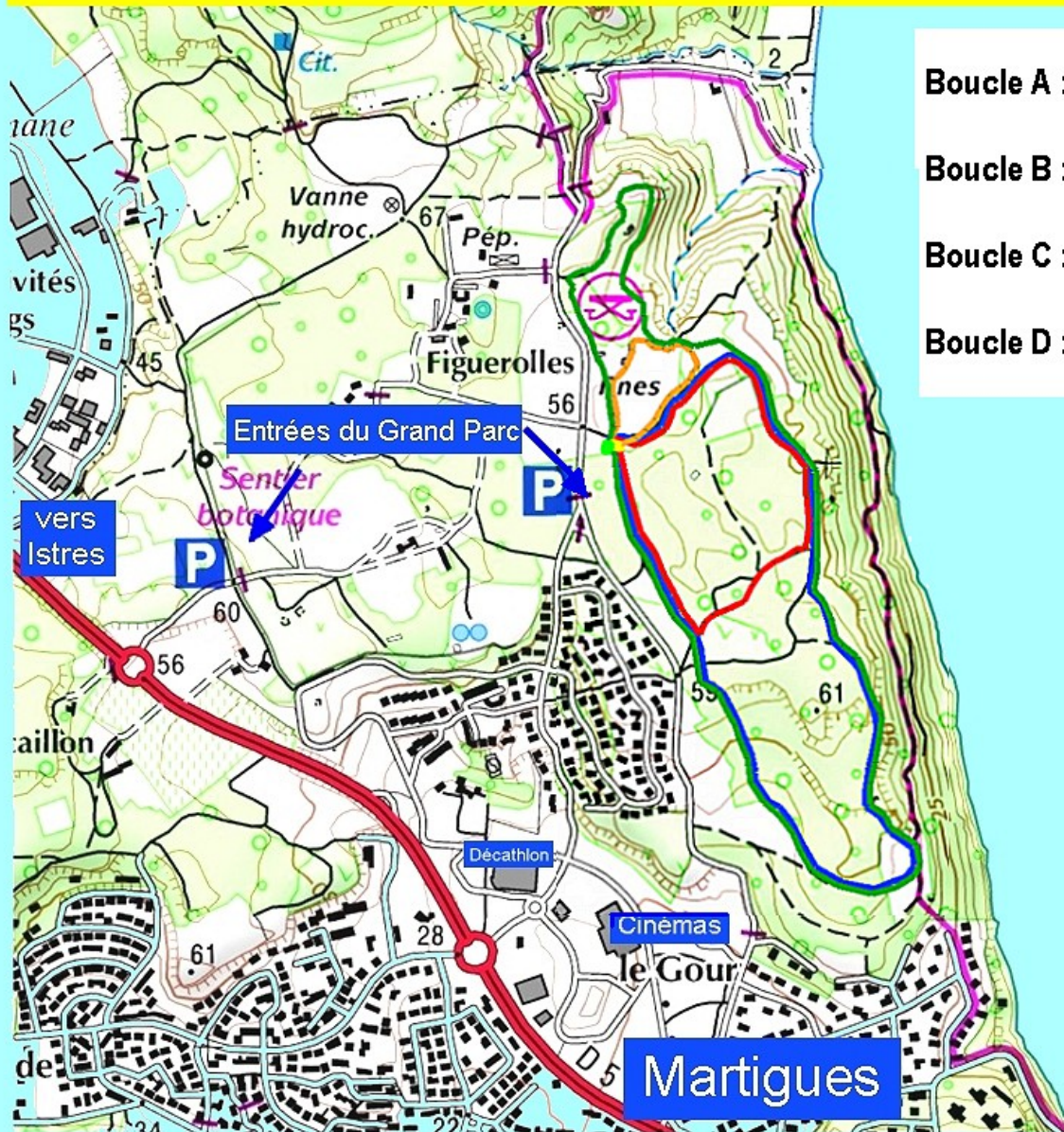
Ouvert à tous, certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition pour les non licenciés

Récompenses au premier de chaque catégorie
et aux 3 premiers licenciés FSGT dans chaque course

Sport
Loisirs
Culture
Martigues
Course



Cross du Grand Parc - Martigues



Boucle A : 1300 m

Boucle B : 2250 m

Boucle C : 3000 m

Boucle D : 500 m



Catégories 2019

Moustiques	2010 et après
Poussins	2008-2009
Benjamins	2006-2007
Minimes	2004-2005
Cadets	2002-2003
Juniors	2000-2001
Seniors	1980-1999
Vétérans 1	1970-1979
Vétérans 2	1960-1969
Vétérans 3	1950-1959
Vétérans 4	1945-1949
Vétérans 5	1944 et avant